

Klinik für
Hals-, Nasen- und
Ohrenheilkunde,
Kopf- und Halschirurgie



Schlafmedizin

In der HNO-Klinik finden Sie im **Erdgeschoss** die **Ambulanz**, die **Tagesklinik**, die **Sekretariate** und **Privatambulanz** sowie vier hochmoderne **Operationssäle**.

Im **Obergeschoss** gelangen Sie zur **stationären Aufnahme**, zu den beiden **Stationen** (52 Betten), dem **Schlaflabor** (4 Betten) und zur **Intensivstation** (4 Betten). Sie werden in geräumigen Einbettzimmern mit eigenem Bad untergebracht.

Einen **ambulanten Beratungstermin** erhalten Sie nach Überweisung durch einen Facharzt in unseren Anmeldungen.

Bitte bringen Sie zur **Behandlung** einen gültigen Überweisungsschein sowie alle wesentlichen Vorbefunde wie Arzt- und Schlaflaborberichte mit.



Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie

Frauensteige 12
89075 Ulm
Tel. 0731 500-59570
Fax 0731 500-59572
ent.department@uniklinik-ulm.de
www.uniklinik-ulm.de

Linie 7
Kliniken Michelsberg

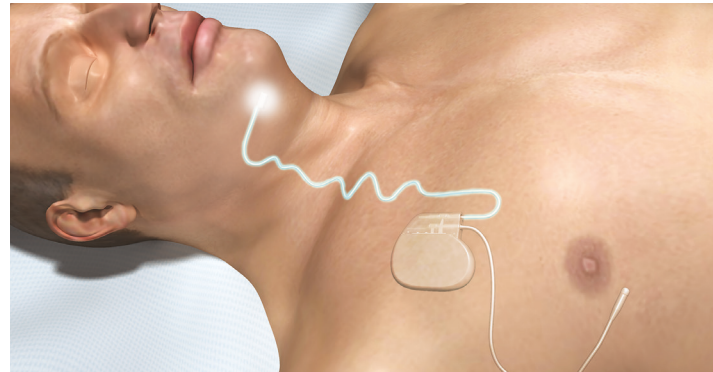
Kostengünstige Parkplätze stehen für Sie in ausreichender Anzahl zur Verfügung



Nächtliches Schnarchen kann nicht nur störend sein, sondern auch **gesundheitsgefährdend**.

Unsere Patienten mit nächtlichem Schnarchen und schlafbezogenen Atemstörungen werden in einem interdisziplinären Diagnostik- und Therapiekonzept behandelt. Hierbei orientieren wir uns an den Leitlinien der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM). Unser Schlaflabor ist durch die DGSM akkreditiert.

Die Untersuchung des Nachtschlafes erfolgt durch eine ambulante Polygraphie (PG) oder Polysomnographie (PSG) im Schlaflabor und stellt die wichtigste Untersuchung des Schlafes dar. Während der PSG werden unterschiedliche Körperfunktionen wie z. B. Blutdruck, EKG, Sauerstoffsättigung, Atmung und Schlafstadien überwacht. Mit Hilfe der Aufzeichnungen kann ein individuelles Schlafprofil erstellt werden, womit die Ursache der nächtlichen Probleme untersucht werden kann.



Atemsynchroner Hypoglossusstimulator | Quelle: Inspire Medical

Das **schlafmedizinische Zentrum** bietet die interdisziplinäre Diagnostik und individuelle Therapie sämtlicher Krankheitsbilder, welche als Ursachen eines nicht-erholsamen Schlafes in Frage kommen. Das Zentrum besteht aus HNO, Innere Medizin, Neurologie, Psychosomatik, Kieferorthopädie und Kieferchirurgie am Universitätsklinikum. Neben modernen und leitlinienadaptierten Operationsverfahren, wie die Implantation eines Zungenschrittmachers, Eingriffe im Bereich der Mandeln und Gaumensegel, führen wir auch die nächtliche Überdruckatmung durch.

Die **schlafmedizinische Sprechstunde** findet dienstags statt und stellt ein Bindeglied zwischen Hausarzt, niedergelassenem HNO-Arzt und Klinik dar.

Schwerpunkte der Sprechstunde:

- Planung der erforderlichen Diagnostik inklusive Schlaflabor und möglicher **Schlafendoskopien**
- Besprechung der Schlaflaborbefunde
- Therapieberatung bzgl. operativer und konservativer Behandlungsmöglichkeiten
- Planung und Beratung über Operationsverfahren
- Einleitung einer Beatmungstherapie
- Beratung zu Therapiealternativen bei Masken-Intoleranz, z. B. **Zungenschrittmacher**.

Einen Termin zur schlafmedizinischen Sprechstunde in unsere Hochschulambulanz erhalten Sie durch Überweisung eines Facharztes.

Sprechstunde Schlafmedizin

Dienstag 8:00 – 15:00 Uhr

Terminvereinbarung

HNO - Ambulanz

Tel. 0731 500 59570

Fax 0731 500 59572

Bitte bringen Sie die folgenden Unterlagen zur Beratung mit:

- gültiger Überweisungsschein
- relevante Krankenunterlagen (ambulante Polygraphie, Polysomnographie, EKG, Lungenfunktionstest, Arzt- und Schlaflaborberichte)
- ausgefüllten Ulmer Schlaffragebogen
- aktuelle Medikamentenliste.



Notfall

Bei Notfällen erreichen Sie unseren diensthabenden HNO-Arzt unter folgenden Telefonnummern:
Tel. 0731 5000 (Zentrale der Universitätsklinik)
Tel. 0731 59670 (HNO-Intensivstation)

Ärztlicher Direktor

Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Hoffmann